

Le Régional

L'ACCENT DE VOTRE RÉGION



Image: Montreux pinaille

Le projet à 40'000 frs d'un livre de photos immortalisant les séances du Conseil communal a suscité la polémique lors du vote sur le budget 2012.

page 15

Le «Sauver Lavaux» de trop?

«Catastrophique» pour les viticulteurs, qui sont très remontés, ou salutaire pour ses promoteurs, la 3e mouture de l'initiative déchaîne les passions. Le peuple tranchera.

page 9

Chablais aggro à Berne

Le 22 décembre, Aigle, Bex, Ollon, Collombey-Muraz, Massongex et Monthey ont signé une convention avant d'envoyer le dossier à Berne.

page 19

Du 11 au 18 janvier 2012 - N° 594 - www.leregional.ch

Lausanne, Lavaux, Oron, Riviera, Chablais



LDD

OPINION

Les augures 2012

Chaque secteur y va de son petit refrain sur ce que sera 2012. Pour l'immobilier, une bulle. Pour la ménagère, la baisse des prix. Pour la finance, une catastrophe. Pour les banques... silence. Mais pour les vendeurs de chimères, la bonne fortune. Les Arabes voient d'autres printemps, les Européens le retour des monnaies, les Africains de quoi manger, tandis que les Mayas nous annoncent... la fin du monde. A chacun son opinion. L'évidence est que notre monde est légèrement désorienté. Avec des Etats empruntant pour vivre à des taux qu'ils ne pourront jamais rembourser et des banques se prêtant parmi à des taux qui feraient rire une tortue en hibernation, la gouvernance n'est pas à sa place. Ce qui fera peut-être vivre en 2012 non pas la fin du monde, mais la fin d'un monde. Un système qui a atteint ses limites et la fin d'un modèle qui ne l'est plus. Faut-il d'ailleurs suivre un modèle puisque tous ont fini par sombrer?

2012 posera peut-être la première pierre d'un système composite dépassant tous nos enseignements? «Ils ne savaient pas c'était impossible... Alors, ils l'ont fait!», écrivait Mark Twain...
Nina Brissot

L'amour ne dure-t-il que trois ans ?

L'idéal d'un amour qui durerait toujours a du plomb dans l'aile. En témoigne l'explosion du nombre de divorces, qui semble signer la faillite du modèle traditionnel «métro, boulot, bébé, dodo». Dès lors, comment faire durer son couple au-delà des fatidiques trois ans que la chimie des hormones lui promet? Comment dépasser la tentation de l'adultère et sublimer sa relation à l'autre pour lui permettre d'évoluer dans le temps? Psychiatre et anthropologue français, Philippe Brenot, livre quelques éléments de réponse, en marge du prochain Forum «Couple et famille», qui se tiendra du 3 au 5 février à Montreux. Professeur de sexologie à Paris et président de l'Observatoire international du Couple, il en sera l'un des prestigieux intervenants, avec Guy Corneau, Boris Cyrulnik et Eric Widmer.

page 3

BEAUTÉ 28 | Régions 5 à 23 | Sports 24 | Culture 25 | Agenda 30 et 31

Fitness la Tour-de-Peilz – 021 944 31 01

Fr. 100.– RABAIS NOUVEAUX MEMBRES – VALIDITÉ AU 31 JANV. 2012

INFOS 2012: **www.fitnesslatour.ch**

Le secret des couples qui durent

Psychologie Du 3 au 5 février aura lieu à Montreux le Forum couple et famille. Rencontre avec l'un de ses invités, le psychiatre et anthropologue Philippe Brenot.

Au cœur de toutes les attentions, le couple est en crise. De l'union libre à la fidélité sans failles, chacun y va de sa recette personnelle pour y remédier. Pourtant, la formule magique pourrait être plus simple qu'il n'y paraît, à croire Philippe Brenot, psychiatre et anthropologue qui dirige les enseignements de sexologie à l'université Paris 5 et préside l'Observatoire International du Couple.

Le Régional: Ni la parole donnée, ni la signature d'un contrat, ni la sexualité vécue n'ont le pouvoir de rendre le couple durable. L'amour rencontre un jour presque inévitablement insatisfaction et manque. Pourquoi?

Philippe Brenot: La réponse est très simple, c'est tout simplement que le couple n'est pas naturel, c'est-à-dire qu'à l'origine de l'humanité, et donc chez les mammifères en général, il n'y a pas de couple, parce qu'il n'y a pas reconnaissance de la paternité. À l'origine de l'humanité, on voit plutôt apparaître des polygamies et puis, dans le courant judéo-chrétien, la tentative de faire un couple monogame. Pendant presque deux millénaires et jusqu'à nos grands-parents, le mariage traditionnel a permis une sorte de monogamie par l'association d'un homme, chef de famille, possédant le pouvoir et l'argent, et d'une femme qui lui était soumise dans la mesure où le divorce était interdit. Ce mariage traditionnel était toujours un arrangement des familles, puisqu'il nécessitait leur acceptation. Le sexe et les sentiments n'en faisaient en général pas partie. Le 20^e siècle a vu l'arrivée du «mariage d'amour», les partenaires se choisissant davantage par amour. Mais ce n'est effectivement que dans les années 1970 qu'est apparu le couple moderne associant deux sujets qui se sont choisis en général par amour et pour un projet de vie, indépendamment de leurs parents. Ce «nouveau couple» est beaucoup plus difficile à vivre, car nous n'y sommes pas vraiment préparés et que la séparation fait partie des éventualités, alors qu'elle n'existait quasiment pas dans le couple traditionnel. L'augmentation des divorces semble direc-

tement liée à l'accession des femmes au travail. L'autonomie financière qu'elles n'avaient jamais auparavant leur permet une alternative lorsque le couple «n'est plus vivable».

Il faut tout de même se rappeler, même si nous ne savons pas (!), que la sexualité n'existait pas tout au long de la vie dans le couple traditionnel. Elle s'arrêtait en général avec le dernier enfant. Il existait ensuite des substituts pour les hommes par la prostitution ou les relations parallèles. Le fantasme occidental actuel de «vivre un couple passionnel de longue durée» est une idée nouvelle

«Le couple n'est pas naturel».

*Philippe Brenot,
psychiatre et anthropologue*

et certainement difficile à réaliser. De nombreux facteurs s'y opposent, notamment l'usure du désir dans le couple qui a des bases à la fois biologiques, psychologiques et relationnelles. Mais cette usure est «naturelle» si l'on s'en réfère à la sexualité naturelle et à la façon dont elle existait différemment dans le couple traditionnel. Il nous faut ainsi réinventer régulièrement un nouveau couple avec une nouvelle phase de séduction, avec de nouveaux «ingrédients» de l'amour, si l'on veut la pérennité du couple dans le désir, dans les sentiments, pour une relation durable.

LR: Ce que confirment les récentes découvertes en neurosciences, qui prétendent que l'amour ne dure que 3 ans. Il y a donc un paradoxe entre la nature biologique de l'être humain et ce que lui impose la norme sociale. Dès lors, le couple durable est-il une utopie?

PB: L'amour ne dure pas trois ans, comme le prétend Frédéric Beigbeder (réd: écrivain français), mais moins de deux ans! Il s'agit en définitive de la phase passionnelle de l'amour, faite d'une grande excitation et d'une sorte de rapport hypnotique à l'autre. Le cerveau est en hyperveil, dans cette phase de séduction, l'on peut se parler et s'aimer avec passion toute la soirée, faire l'amour une partie de



Pour faire durer son couple, il faut régulièrement se séduire à nouveau.

DR

Un Forum et un cours pour tout savoir sur le couple

Au menu du 3^e Montreux Forum Couple et Famille, au Centre des Congrès, une dizaine de conférences, des débats et tables rondes avec des intervenants prestigieux, tels que Guy Corneau, Philippe Brenot, Boris Cyrulnik ou Eric Widmer. Au programme encore, une exposition d'art, un village composé d'une trentaine d'exposants et un spectacle inédit intitulé «l'amour dans tous ses états», écrit par Danielle Proulx et Guy Corneau. Dans la foulée se dérouleront à Montreux des cours destinés aux futurs mariés, intitulés «Avant le oui».

Montreux Forum «Couple et famille» les 3, 4 et 5 février au Centre des Congrès de Montreux. www.forumducouple.ch.

Cours «Avant le oui» du 14 janvier au 11 février de 19h à 22h à la Maison des jeunes, rue de l'Eglise 5, Montreux. www.avant-le-oui.ch

la nuit, s'endormir à 4h du matin, se réveiller à 7h et ne pas être fatigué! Pendant cette période, la sexualité est souvent très facile, intense, extraordinaire, c'est-à-dire pas ordinaire! Tout ceci est réellement possible uniquement pendant ce temps de la passion où le cerveau est particulièrement en éveil, état qu'il ne peut conserver que quelques semaines voire quelques mois. Puis il revient à un niveau d'activité plus tranquille et la phase passionnelle est terminée, avec moins d'excitation et souvent des difficultés féminines pour une sexualité très libre. C'est alors que les couples qui durent peuvent passer à l'amour durable, c'est-à-dire en acceptant que la relation soit différente, moins intense... Pour faire durer son couple, il faut réinventer régulièrement un couple nouveau, donc régulièrement se séduire à nouveau, se découvrir, et réapprendre à se connaître, à s'accepter.

LR: Le couple est donc selon vous une notion récente. A la base, l'idée était de perpétuer la lignée familiale sans forcément s'aimer. Aujourd'hui, les

sentiments prennent le dessus sur les conventions. Est-ce une évolution positive?

PB: Le couple a en effet moins de 40 ans! Nos grands-parents ne vivaient pas en couple, mais dans un «couple famille» très différent de ce que nous appelons le couple aujourd'hui, avec une interdépendance entre les individus qui étaient à la fois une force – pour le soutien par exemple –, mais qui est une grande faiblesse pour la dimension érotique et la pérennité de la sexualité. De nombreux facteurs s'opposent à l'intimité et à la sexualité du couple. En premier lieu les enfants. Mais il n'y a aucune raison de les exclure, il faut plutôt, si le couple veut vraiment exister, ménager «des temps pour le couple», une soirée par semaine sans les enfants, et régulièrement un week-end vraiment à deux! Dans la vie urbaine contemporaine, ces deux conditions sont difficiles à réaliser, avec le travail et les enfants. Mais elles sont une condition essentielle pour un couple de longue durée.

Entretien: Zoé Decker