

Montreux



Ce sont en majorité des femmes qui ont visité les 27 stands du Forum couple et famille. CHANTAL DERVEY

Thérapies et petites graines à la rescousse des couples

On trouvait de tout ce week-end sur les stands du Forum couple et famille. Petit tour d'horizon, entre chocolat et huiles essentielles

Anne Rey-Mermet

Le point commun entre des graines germées, des eaux de couleur, des incitations au voyage, des livres de développement personnel ou des propositions d'assurances-maladie? On trouvait tout cela dans les allées du Forum couple et famille de Montreux ce week-end. En marge des conférences, tables rondes et autres animations, le Centre de Congrès accueillait également un village d'exposants, et le tout formait un ensemble des plus éclectiques.

Sur les 27 stands, les visiteurs, en grande majorité des femmes, avaient le choix entre diverses thérapies et formations pour mieux vivre ensemble: program-

mation neurolinguistique, thérapie Imago ou au coaching.

Comportements violents
D'autres exposants proposaient de l'aide pour les moments où la situation du couple dérape. C'est le cas de l'association Face à Face, qui offre depuis dix ans du soutien aux femmes ayant des comportements violents. «C'est un sujet tabou, beaucoup de femmes n'osent pas parler des impulsions agressives qu'elles ressentent, explique Claudine Gachet, fonda-

trice et directrice. L'essentiel, c'est de les aider sans les stigmatiser».

L'accompagnement individuel ou en groupe permet de désamorcer les conflits avant qu'ils ne surgissent et favorise ainsi une vie de famille plus sereine. Face à Face dispense également un programme pour adolescents en difficulté. «Beaucoup de parents, séparés face aux problèmes de leurs enfants, sont interpellés par notre stand.»

Autre problème pouvant bri-

ser les familles: le divorce. Plus de la moitié des mariages en Suisse se terminent chez le juge. Par contre, le passage chez l'avocat n'est plus une obligation. Un site internet permet de se procurer les papiers nécessaires en ligne. «Notre service facilite la procédure, mais nous n'encourageons pas les couples à se séparer», précise Claudio Bocchia, cofondateur d'Easydivorce, également présent au Forum montreuisien.

Les graines et la lumière

Sur d'autres stands, les visiteurs avaient le choix entre plusieurs outils destinés à améliorer leur bien-être et leur équilibre. Et donc, par voie de conséquence plus ou moins directe, leur vie de famille. Le lien entre une poignée de graines germées et un couple qui bat de l'aile? «Souvent les problèmes naissent du manque de communication, affirme Pierre-Louis Vermot-Petit-Outhenin, de la société Pure Life. Manger des graines, c'est manger de la lumière. On ne tombe pas dans l'ombre, donc on n'aura pas de soucis dans notre union.»

Le Forum fait des émules en Europe

La troisième édition du Forum couple et famille, consacrée aux thèmes de l'intimité et du désir, s'est terminée hier à Montreux. Durant trois jours, le Centre de Congrès a accueilli des auteurs renommés, comme Guy Corneau, Boris Cyrulnik ou encore Alexandre Jollien, pour des conférences, des animations et des tables rondes.

Cet événement était jusqu'ici le seul du genre en Europe. Devant le succès rencontré en Suisse, la société Oxalis organisera un forum couple à la fin de l'année 2012 et famille à Bruxelles, et à Paris en 2013. D'autres éditions sont d'ores et déjà prévues à Montreux, notamment sur le thème de la rupture.

Les bistrotts de la région sont à la même enseigne

Depuis le début de l'année, tous les bars de la Riviera sont soumis aux mêmes règles en matière d'ouverture tardive

Qu'on se trouve dans un petit café de quartier de Clarens, une auberge à Blonay ou un bar animé à Vevey, les règles en matière d'ouverture tardive sont désormais toutes semblables dans la région. Depuis le 1er janvier, les établissements publics des dix communes de la Riviera sont tous soumis aux mêmes prescriptions. Ce qui n'est pas du goût de tous les tenanciers.

Les gérants ont toujours la possibilité de prolonger les heures d'ouverture de leur établissement d'une heure en semaine et de deux heures le week-end, moyennant un simple appel à la police. Le principal changement intervient lorsqu'ils souhaitent jouer les prolongations jusqu'à 4 heures du matin. Il est désormais nécessaire d'avertir Sécurité Riviera à l'avance et d'engager un vigile appartenant à un service de sécurité privé reconnu.

«Cette mesure sert surtout à éviter au maximum les nuisances sonores, explique le capitaine Michel Rouiller. A partir d'une certaine heure, les riverains sont plus sensibles au bruit et les fêtards plus bruyants. Nous souhaitons

ainsi garantir le repos de la population.»

Cette prescription occasionne un certain coût pour le propriétaire du bar, parfois jugé disproportionné par rapport à leurs gains. «Un professionnel de la sécurité est payé entre 50 et 80 francs l'heure. A ce tarif-là il faut avoir une centaine de clients pour que ça vaille la peine de rester ouvert», déplore Yves Fuhrer, patron du Petit Léman à Vevey.

«Vu ce que coûte un videur, il faut une centaine de clients pour que ça vaille la peine de rester ouvert»

Yves Fuhrer, patron du bar Au Petit Léman, Vevey

Autre problème évoqué par le responsable: le manque d'expérience de certains professionnels de la sécurité en matière de gestion de clients ivres. «Ils sont habitués à surveiller des maisons, des usines, pas à s'occuper de clients avinés. Il faudrait qu'on puisse engager des videurs qualifiés, même s'ils n'appartiennent pas à une entreprise reconnue.»

Anne Rey-Mermet

Le Parc naturel régional a reçu son label

Quatorze communes ont fêté samedi la reconnaissance officielle du Parc Gruyère Pays-d'Enhaut par l'Office fédéral de l'environnement

Six ans après sa naissance officielle, le Parc naturel régional (PNR) Gruyère Pays-d'Enhaut recevait samedi le label de l'Office fédéral de l'environnement (OFEV). L'occasion pour les quatorze communes vaudoises et fribourgeoises impliquées dans le projet de célébrer samedi à Montbovon (FR) le nouveau statut du parc. Celui-ci est situé entre la Riviera vaudoise et Bulle, entre Gstaad et Gruyères.

«Ce nouveau statut va tout changer et rien du tout», sourit Patrick Rudaz, l'un des deux coordinateurs du parc. «Nous allons poursuivre notre travail comme avant, mais nous avons désormais une existence réelle et un financement assuré pour dix ans. Et ça, ça change tout pour les quelque

200 personnes engagées dans les groupes de projet.»

Le budget annuel du PNR s'élève à 720 000 francs. La Confédération participe à hauteur de 400 000 francs, les cantons versent chacun 100 000 francs, et la part des quatorze communes réunies se monte à 120 000 francs. Le

518

C'est le nombre de kilomètres carrés que compte la surface du Parc naturel régional. Soit l'équivalent d'un sixième du canton de Vaud.

montant de la manne fédérale pourrait être revu dans quatre ans, en fonction des projets en cours. «Nos trois missions principales sont la préservation de la nature, la mise en place d'une économie durable et la sensibilisation de la population», rappelle Patrick Rudaz. **A.R.-M.**

PUBLICITÉ

24heures 352 **Partenaire média**

Vivez un spectacle féérique à 1800 mètres d'altitude!

ACTION

Infos et billetterie
www.villars.ch
+41 (0)24 495 32 32

Villars+ NIGHT SHOW
www.villars.ch

Sam. | Sat. 11.02 + 03.03
Mer. | Wed. 15.02 + 22.02 + 29.02

Aigle L'école de cirque Snick ouvre ses portes



1. Elia Bissegger s'essaie aux anneaux de jonglage.
 2. Kilian Pernet tente de faire tenir en équilibre ces balles softs.
 3. Sophie et Lionel Briquet entourent leur fils Théo.
- Photos Chantal Dervev**

Retrouvez toutes les photos sur clic-clac.24heures.ch