

Montreux

Un livre pour apprendre à se rencontrer... et à s'aimer

Psychologue et spécialiste de la rencontre amoureuse, Bénédicte Ann est au Forum couple et famille pour donner ses conseils

Christophe Boillat

La 2e mouture du Forum couple et famille fera, ce soir et demain à Montreux, la part belle à la rencontre amoureuse. La première édition de cet événement ouvert à tous avait attiré l'an passé quelque 2000 visiteurs.

Psychologue de formation, Bénédicte Ann, qui a dirigé par le passé sa propre agence matrimoniale, a quelques idées sur la question. Notamment au travers de son Café de l'Amour, qu'elle a présenté hier soir pour la première fois en Suisse. Antithèse du speed dating, cet espace de parole vise à donner des pistes pour réussir une rencontre amoureuse. L'Alsacienne sera encore aujourd'hui au Centre de congrès pour prodiguer ses conseils.

Bénédicte Ann vient de sortir un livre, *Le prochain c'est le bon* (Ed. Albin Michel). Ou une méthode en cinq points pour en finir avec les erreurs de casting amoureux. Décortique.

Bénédicte Ann, vous écrivez dans votre ouvrage qu'avant chaque nouvelle rencontre il est nécessaire de faire la paix avec son passé amoureux. Qu'est-ce que cela contient?

Tout simplement ne pas nourrir de ressentiment envers les expériences passées qui n'ont pas fonctionné. Et surtout ne pas fantasmer sur le retour de l'autre. Il faut changer l'espace, l'univers qui peut rappeler la personne perdue, dans le but d'accélérer le processus de deuil de la relation amoureuse avortée. 80% des gens qui se disent prêts à repartir pour une nouvelle rencontre ne le sont pas. Il est également fondamental de se rassurer sur sa propre capacité à séduire. Mais avant tout assumer sa part de responsabilité dans les échecs précédents.

Comment?

En prenant conscience que tout se joue à deux. Pas seulement la relation, mais aussi la rupture. Il ne faut ni se dédouaner ni se mé-



Bénédicte Ann prodiguera ses conseils aujourd'hui à Montreux. GÉRALD BOSSHARD

sestimer. Mais identifier ses peurs et repartir de l'avant.

Vous indiquez ensuite qu'il faut tenir compte de la réalité hommes/femmes d'aujourd'hui. Vaste sujet, non?

En effet. Car depuis 1968 et la libération des mœurs, tout a fondamentalement changé en matière d'éducation, de relation amou-

reuse et de rapport à l'autre. Les femmes sont plus libres, plus actives. Certaines couchent tout de suite et après elles veulent du sérieux: ça ne marche pas. De leur côté, les hommes s'engagent moins ou à leur convenance: «Si je veux, quand je veux.» Les générations d'hommes d'avant 68 étaient liées par des structures plus fortes, le mariage par exemple.

L'état des lieux du couple

● Outre Bénédicte Ann et son Café de l'Amour, tous ceux qui se rendront au Forum couple et famille, à Montreux, aujourd'hui et demain, pourront y côtoyer des personnalités et des conférenciers réputés. Le romancier et essayiste Pascal Bruckner, par exemple. Ou encore le psychologue et sexologue Yvon Dallaire, la psychanalyste Claude Almos et le psychosociologue Jacques Salomé.

Chaque orateur dressera son

état des lieux du couple et se centrera en particulier sur le thème de la rencontre, décliné tout le week-end.

Mis sur pied par Oxalis Productions, à La Tour-de-Trême (FR), ce forum, qui se déroule au Centre de congrès, est public. Conférences, animations et exposition, mais aussi spectacle, ce soir, sont au programme. Entrée: 25 francs. Informations complémentaires sur www.mfcf.ch

Que faut-il faire dès lors pour qu'une rencontre amoureuse fonctionne?

Il faut poser les jalons dès le début. Définir ce que l'on souhaite et ce que l'on veut partager. Les mêmes critères, les mêmes valeurs. Ceci est valable autant pour les hommes que pour les femmes. C'est peut-être un lieu commun, mais les relations doivent se baser sur la tolérance, la confiance, la communication, la fidélité et la persévérance. Le dialogue doit s'instaurer et un contrat doit être passé. Un conseil basique: il ne faut pas coucher dès le premier soir si on cherche une relation sérieuse et sur la durée.

En suivant tous ces préceptes est-on sûr de réussir?

En tout cas, on est un peu plus armé pour passer à l'action. On a tout décortiqué, on a son modèle d'âme sœur recherchée en tête. Et on a des chances de réussir. Au Café de l'Amour, à Paris, j'ai au moins cinq couples qui se forment par semaine. J'ai «fait» plein de bébés!

On skie aux Paccots

Châtel-Saint-Denis Les canons à neige et le travail des responsables techniques permettront aux amateurs de ski de dévaler les pentes des Paccots (téléski des Joncs) et de Rathvel (trois installations) ce week-end. **C.B.**

Violoncelle baroque

Villeneuve L'organiste Volkmar Michl et le violoncelliste d'origine suédoise Ludwig Frankmar, dont l'instrument baroque date de 1756, donneront un concert, dimanche à 17 h, à l'église Saint-Paul. Au programme, des œuvres de Bach, Sweelinck et Frescobaldi. Entrée libre, collecte à la sortie. **C.M.**

Patinoire et plage enfin légalisées à Vevey?

L'esplanade du bas de la place du Marché sera bientôt à l'enquête publique. Dans le but de mettre en règle les différentes animations qui y sont organisées

Fervent adepte du patin et conseiller communal libéral-radical à Vevey, Patrick Bertschy a évoqué, lors de la dernière séance du Conseil, l'absence de patinoire provisoire, cet hiver, au bas de la place du Marché (24 heures des 15 décembre et 8 janvier). «J'aimerais savoir pourquoi une enquête publique concernant cette zone n'a pas encore été lancée. Elle permettrait de légaliser la patinoire, mais aussi la plage aménagée pendant l'été», a-t-il demandé à la Municipalité. La ville aurait dû passer par cette procédure en 2007 déjà, première année de l'installation de la patinoire provisoire.

Des associations et des citoyens se sont manifestés dès le début contre ce projet de patinoire, jugé trop dispendieux en termes de consommation d'énergie. Entre autres. Une convention avait alors été signée

entre les opposants et la Municipalité; elle visait à permettre l'installation temporaire, chaque hiver, de la structure de glace.

«La convention est arrivée à terme. Et nous avons désormais l'obligation de mettre le secteur à l'enquête. Ce qui sera fait à la fin de ce mois, ou début mars», explique le municipal Jérôme Christen.

L'occupation du bas de la place du Marché sera alors réglementée, notamment en termes de volumétrie, afin de pouvoir y ériger les structures nécessaires à différentes animations, dont la patinoire. Celle-ci sera-t-elle alors recouverte de glace ou d'un revêtement synthétique, comme proposé en vain, fin 2010, par les autorités? «Nous n'avons pas encore arrêté de choix définitif», répond Jérôme Christen.

Président des Verts de la région, Yves Filippozzi ne cache pas son scepticisme à ce sujet: «Cet emplacement est-il le meilleur endroit pour une patinoire qui gaspille beaucoup en termes d'énergie? Et surtout, le bas de la place du Marché veveysanne doit-il vraiment être réservé à ce type de gadget?» **C.B.O.**



La patinoire provisoire n'a pas été construite cet hiver à Vevey. Qu'en sera-t-il l'an prochain? STUDIO CURCHOD

Intoxiqué au chlore en nettoyant un jacuzzi

Un employé qui manipulait des produits d'entretien a provoqué une fuite de chlore dans un bâtiment de Villars. Il a été hospitalisé

Grosse mobilisation de pompiers hier sur le coup de midi dans le village de Chesières, à l'entrée de la station de Villars. Vêtu de combinaisons étanches, les hommes du feu se sont déployés devant la Résidence Gwaihir. Ce bâtiment, situé dans le quartier de la Résidence, a dû être évacué à la suite d'une fuite de chlore.

«Un mélange de deux produits manipulés pour l'entretien d'un jacuzzi est à l'origine de cette émanation», précise la police cantonale. Vers 16 h, après que les pompiers ont procédé à l'aération des locaux, les produits ont été plongés dans un bassin extérieur. «Dilués dans de grosses quantités d'eau, ils perdent tout effet», détaille la police.

Agé d'une quarantaine d'années, l'employé qui avait manipulé les produits a été intoxiqué. Un enfant, pris en charge par les secours, a lui aussi été acheminé à l'hôpital pour un contrôle qui a permis d'établir qu'il n'avait été victime d'aucun empoisonnement. Les autres habitants du quartier n'ont jamais été en danger, ajoute la police.

Rapidement sur place, les pompiers ont sécurisé le secteur. En tout, plus d'une quarantaine de personnes sont intervenues, dont 30 pompiers des SDIS Riviera et Aigle, une équipe du Service vaudois de l'environnement et de l'énergie, des agents de la gendarmerie, deux ambulances et des policiers municipaux d'Aigle et de Villars. **K.D.M.**

Notre diaporama sur www.24heures.ch/chlore-villars



L'incident a eu lieu hier, peu après midi. GÉRALD BOSSHARD

Police Riviera 1000 interventions de plus en 2010

L'état-major de Sécurité Riviera a présenté son rapport 2010, jeudi à Montreux. Policiers et assistants de police ont géré 14 819 interventions, soit 1000 de plus qu'en 2009. Dont 1200 constats d'accident, qui ont fait 124 blessés, mais aucun décès. 11 260 infractions ont été détectées par les radars automatiques (sur plus de 1,4 million de véhicules contrôlés). Les comptes 2010 font état de 25,9 millions au poste Dépenses. Les recettes se montent à 14,3 millions. Le solde est réparti entre les dix communes de l'association Sécurité Riviera. **C.B.O.**

La police du commerce déménage



La police du commerce de la Riviera déménage de la Grand-Rue 46, à La Tour-de-Peilz, à la rue du Lac 118, à Clarens. Hier, le responsable, l'adjudant Denis Monnard, était dans les cartons. Il investira ses nouveaux locaux lundi. **C.B.**