

Sexe et amour

«Les hommes ont tout à apprendre des femmes»

Philippe Brenot, psychiatre, est au Forum du couple à Montreux. Interview

Claude Béda

Thérapeute du couple, le psychiatre français Philippe Brenot met les hommes à nu dans son livre *Les hommes, le sexe et l'amour*. Et bouscule des idées reçues sur le sexe fort.

Que révèle votre enquête sur l'évolution du rapport des hommes au sexe et à l'amour? Réalisée auprès de 2500 Français vivant en couple, elle révèle des hommes de plus en plus attentifs à leur partenaire et attachés à la notion de fidélité. 92% se disent très amoureux. Mais ils ont encore du chemin à faire.

Qu'est-ce qui distingue les hommes et les femmes dans le sentiment amoureux?

Leur sentiment amoureux n'est pas de même nature. Celui des hommes est «métallique et inoxydable». Il varie peu. L'homme vous dira le plus souvent qu'il aime sa compagne. La femme est plus nuancée. Et ses sentiments varient selon l'évolution du couple et la sienne. Quand vous l'interrogez au sujet de ses sentiments pour son compagnon, elle est plus critique. A 80%, ce sont les femmes qui demandent le divorce, car elles sont des observatrices du couple. Pas les hommes, qui ont une foi irraisonnée dans leur sentiment amoureux. Ils doivent apprendre à mieux observer le couple.

Et dans le désir?

Le désir non plus n'a pas le même sens pour les deux sexes. Les femmes savent ce qu'elles souhaitent: que le désir s'installe progressivement et s'épanouisse jusqu'à l'excitation et l'orgasme. Les hommes ne connaissent pas cette progression. Ils confondent le désir avec un soi-disant besoin qui n'existe pas: ne pas faire l'amour, même durant toute une vie, ne débouchera sur une aucune maladie. Les hommes, dont je suis, confondent aussi désir avec frustration affective, qui n'est qu'une construction mentale masculine, et avec l'amour, cela à l'insu de leur désir profond. Les hommes ont un réflexe érectile, même pas pulsionnel, qui se déclenche bien avant que le désir ne s'installe. Mais quand l'érection se produit



Philippe Brenot, thérapeute: «Le sentiment amoureux des hommes et des femmes n'est pas de même nature.» DR

près de la femme aimée, l'homme croit qu'il s'agit du désir.

Les hommes séparent bel et bien le sexe et l'amour...

Les femmes aussi. Elles sont de plus en plus capables d'avoir une relation exclusivement sexuelle. C'est un «scoop» que révèle mon enquête que je viens d'achever auprès de 3400 Françaises. Mais les fem-

mes lient toujours plus le sexe et les sentiments. L'homme, lui, pourrait faire l'amour tous les jours. Et même après une dispute. Nous sommes vite dans l'excitation. Pas les femmes, excepté dans un moment amoureux intense. Reste que pour 52% des hommes, le sexe et les sentiments sont liés. Un bémol: 40% d'entre eux confient avoir eu une relation extraconjugale.

Il existe donc une asymétrie dans le désir qui met la pagaille dans le couple?

Oui. La plupart des malentendus sont dus au sexe. L'homme et la femme attendent de l'autre leur propre représentation de la sexualité. Cela n'existe pas dans les couples homosexuels, où les deux partenaires ont les mêmes codes. Deux femmes sont en mesure d'installer leur entente, leur complicité et leur désir ensemble. Deux hommes peuvent avoir des pulsions identiques, pratiquer des actes sexuels à la même cadence. L'homme qui vit avec une femme doit apprendre les rythmes de sa compagne.

La moitié des femmes considère être un objet de satisfaction. Que doivent-elles faire face à un homme trop pressant, quelles aiment?

Ne pas le repousser. Ni se retourner dans le lit. Sinon l'homme y verra un désamour. Je leur suggère d'enlacer leur conjoint et de lui expliquer qu'elles ne sont pas dans l'excitation, mais dans la tendresse. Et d'apprendre à l'homme ces deux états, qu'il peine à différencier.

Les femmes auraient fait plus de chemin «en amour»?

Oui. Avec la révolution des mœurs et de la femme, elles ont appris à se connaître et à se comprendre. Pas les hommes qui ont toujours pensé qu'ils se connaissaient.

Vous dites que le couple est une création artificielle récente. Que faire pour lui forger un avenir?

Il faut parvenir à dialoguer. Et que chacun apprenne à se connaître. L'homme doit comprendre que la sexualité n'est pas toujours réalisable. Elle s'apprend avec l'autre. Amour, tendresse, fidélité: c'est aux hommes d'apprendre.

Au programme

Le 3e Forum du couple ouvre ses portes aujourd'hui jusqu'à dimanche au Centre de Congrès, à Montreux. Une trentaine d'exposants ainsi qu'une exposition sur le couple sont à découvrir. Samedi et dimanche, débats sur le thème de l'intimité et du désir, avec plusieurs personnalités (Boris Cyrulnik, Alexandre Jollien, etc.) et un spectacle sur l'amour.

www.forumducouple.ch

Le renard de Rennaz sauvé des eaux

La statue emblématique du village a été volée en novembre. Une famille des Evouettes l'a retrouvée au bord du Rhône

«De nos jours, il est rare que des gens fassent preuve de civisme comme la famille Winiger. Nous les remercions chaleureusement d'avoir ramené la statue.»

Syndic du village, Yves Fontannaz avait le sourire, mardi soir à Rennaz. L'édile, accompagné par les autres membres de la Municipalité, rendait hommage à ceux qui, à la fin de l'année dernière, ont mis la main sur l'emblème de la localité, dérobé en novembre.

La statue représentant un renard (*rennaz* en patois) trônait au centre de la commune lorsqu'elle a été volée par des inconnus. La Municipalité avait déposé une plainte auprès de la police, mais le goupil en métal est resté introuvable pendant plusieurs semaines.

Ce n'est que peu avant Noël que le syndic a reçu un coup de fil de la famille Winiger, qui vit aux Evouettes. «Nous nous prome-

nions au bord du Rhône quand j'ai vu un étrange objet abandonné sur la berge, se souvient Paul Winiger, le père de famille. J'ai reconnu qu'il s'agissait du renard de Rennaz. Je travaille à Villeneuve, et j'avais déjà vu la statue en traversant le village.» En guise de remerciement, Paul, sa femme et leurs deux filles ont reçu plusieurs cadeaux de la part de la Municipalité.

«De nos jours, il est rare que des gens fassent preuve de civisme, comme la famille Winiger»

Yves Fontannaz, syndic de Rennaz

Si Yves Fontannaz est ravi de l'heureux dénouement de cette histoire, il reste toutefois amer face aux recherches menées par la police: «Les agents n'ont pas fait grand-chose pour essayer de retrouver la statue.» **N.D.**



Le goupil de métal, emblème du village de Rennaz. N. DELPINO

En Veveyse, on incite les habitants à bouger

Un projet vise à encourager les citoyens des communes fribourgeoises à pratiquer une activité sportive. Un site internet les aide par ailleurs à faire leur choix

Lancé cette semaine dans la Glâne et en Veveyse (FR), le projet baptisé Communes en mouvement vise à promouvoir le sport et les activités physiques chez les habitants. Pour un budget global de 40 000 francs, l'Association Région Glâne-Veveyse a ainsi créé un passeport sportif, qui propose à toutes les personnes intéressées de s'initier à des activités physiques.

Devenir majorette, découvrir la boxe ou essayer l'escrime: voilà le genre d'activités que propose le «Pass'Sport». Distribué gratuitement deux fois par an, il

permet aussi de découvrir des sports parfois peu connus.

Vingt-sept activités figurent dans le premier carnet, allant du yoga au beach-volley en passant par l'escalade. Il suffit de s'inscrire auprès de l'organisateur de l'activité pour en profiter. Ces initiations seront également l'occasion pour les sociétés locales de se faire mieux connaître.

Autre volet de Communes en mouvement: le site internet du même nom qui regroupe sur une seule plate-forme les clubs et installations sportives de la région. La recherche peut s'effectuer selon des critères d'âge, de lieux ou de types d'activités. On y trouve également des itinéraires de mobilités douces et un calendrier des manifestations. **A.R.-M.**

Site internet: www.communes-en-mouvement.ch

Ormont-Dessus Election tacite à la Municipalité

Agendé au 11 mars, le second tour de l'élection complémentaire à la Municipalité d'Ormont-Dessus devait départager Jean-Marie Schlaubitz et Christophe Racat. Les deux candidats étaient arrivés en tête de l'élection organisée le week-end dernier. Mais mardi à midi, délai fixé pour remettre les listes, seul Jean-Marie Schlaubitz s'est présenté. Les autorités communales l'ont donc élu tacitement. Le nouveau municipal prend ainsi le siège laissé vacant par Philippe Pichard, qui avait annoncé sa démission en octobre dernier. **N.D.**

Projet baroque

Vevey L'Ensemble Baroque du Léman et la troupe Les Boréades s'associent pour mettre en scène la musique de Haendel et de Telemann lors de deux représentations au Théâtre de Vevey, demain à 20 h et dimanche à 17 h. Entrées: de 23 francs à 43 francs. Réservations au 021 925 94 94. **A.R.-M.**

Souvenirs de chœur

Corseaux Le Chœur mixte organise ses soirées annuelles demain (20 h 15), dimanche (17 h), ainsi que les 10 et 11 février à la salle de Châtoneyre. Le spectacle incite à la rêverie sur fond de chant, piano et violoncelle. Entrée 20 francs. Réservations au 021 944 25 59. **A.R.-M.**

Monthey Jouez à la Fête de la musique

Après une première édition - qui avait attiré 7000 visiteurs l'an dernier -, la Fête de la musique remet le couvert du 22 au 24 juin à Monthey. Pendant trois jours, le public pourra s'offrir une orgie musicale grâce aux 50 concerts organisés sur sept scènes. Les organisateurs lancent d'ailleurs un appel aux groupes pour compléter leur programmation. Les inscriptions, ouvertes jusqu'à la fin du mois de mars, peuvent se faire via le site internet www.montheytourisme.ch. **N.D.**

La fanfare municipale à la fête Chardonne-Jongny

La Fanfare municipale donnera ses deux concerts annuels ce soir à 20 h 15 à la grande salle de Chardonne et demain à la même heure à la salle polyvalente de Jongny. **A.R.-M.**

Quatuor en concert au temple

Villeneuve Le quatuor Les Lumières jouera dans le cadre de Concerts de Villeneuve, dimanche à 17 h à l'église Saint-Paul. L'ensemble, qui utilise des instruments anciens, interprétera des œuvres de Haydn, de Mozart, de Rossini et de Toeschi. Entrée libre. **R.D.**

Collombey (VS) Parents en colère contre le bus

L'ouverture de la nouvelle crèche des Meniots, à Collombey (VS), cause bien des soucis aux parents. La raison? Lors de la présentation de l'institution, on leur a annoncé que leurs enfants devraient faire, seuls, le trajet en bus entre la crèche et l'école. Ce parcours est ainsi placé sous la responsabilité des familles. Selon *Radio Chablais*, une pétition a donc été lancée pour que les bambins soient accompagnés dans le véhicule. «Quelqu'un pourrait monter dans le bus et prendre un enfant», craint une maman. **N.D.**

Le chiffre

5

C'est le nombre d'interventions menées en 2011 par la société du sauvetage de Territet, La Dame du Lac, pour assister des personnes ou des embarcations en difficulté, ou pour des recherches d'objets. Un voilier en perdition, qui participait au Bol d'Or avec 4 passagers à son bord, a notamment été secouru par les bénévoles de la société. Présidée par Olivier Durgniat, La Dame du Lac a commandé un nouveau bateau d'intervention qui remplacera Dauphin, embarcation vieille de vingt ans. **R.D.**